



可道中學

2011-2012年度

中二級制服團隊
結業匯操及頒獎典禮

2012年5月19日

**中一級制服團隊
結業匯操及頒獎典禮
程序**

甲·結業匯操

時間：下午 5：00 至 5：30

地點：操場

	程 序
1	中一制服隊伍進場
2	校長陪同主禮嘉賓進場
3	奏國歌
4	校長陪同主禮嘉賓進行檢閱
5	主禮嘉賓致辭
6	頒獎——最傑出領袖獎及最傑出學員獎
7	向主禮嘉賓致送紀念品
8	校長致謝辭
9	中一制服隊伍離場
10	銀樂隊表演
11	禮成
12	拍攝合照

乙·制服團隊訓練介紹及學員分享

時間：下午 5：30-6：15

地點：禮堂

	程 序
1	播放各制服隊伍訓練花絮
2	中一級制服隊伍代表分享感受

編者的話

可道中學中一級制服團隊由最初成立的香港少年領袖團，直到後期並發展童軍、女童軍、紅十字會青年團及銀樂隊合共五支制服團隊，經過導師及同學的共同努力，已具規模及成效。每支制服團隊各具特色，學員經過整個學年的訓練後，學習到各種基本技能，例如：步操、野外求生、營藝、編織、烹飪、地圖閱讀等。另外，透過嚴謹的紀律訓練，能夠培養同學的責任感、自信心、應變能力、服務精神及領導才能。

中一級制服團隊的訓練已經圓滿結束，是次聯合結業匯操，正好是各學員展示學習成果的時候。學員透過一連串的訓練，他們認真、堅毅、盡心盡力的表現，實在令人讚賞。雖然團隊訓練就此告一段落，但這些訓練正好為學員打穩基礎，對他們日後成長更能訂立清晰的目標，讓學員有機會成為明日的領袖。



香港少年領袖團 可道中隊

簡介

有見制服隊伍能提升青年人素質，本校於二零零一年九月成立香港少年領袖團「可道中隊」，所有中一學生必須參加為期一年的基礎訓練，藉以提升初中同學的自信心及面對逆境的能力。為使訓練內容與學科學習相結合，於二零零五年開始，在中一級成立多隊制服團隊，所有訓練更納入為校本課程，而少年領袖團的訓練項目亦被列為中一級的必修課程，同學須於考核中取得合格，以確保每一位同學在初中階段均能獲得有關的學習經歷。

回顧及展望

成立至今，「可道中隊」已踏入第十一年。期間共培訓了學員超過 2000 人，蔚為本校的特色之一。不經不覺，同學們無論在自信、協作、團隊精神及紀律方面都有所提升。

展望未來，我們希望中一隊員會跟隨眾「師兄」積極主動的步伐，努力學習，培養以身作則，為他人服務的良好領袖素質。



理想、使命及信念 **Mission, Vision and Values**



少年領袖團活動照片（一）



少年領袖團活動照片（二）



香港少年領袖團

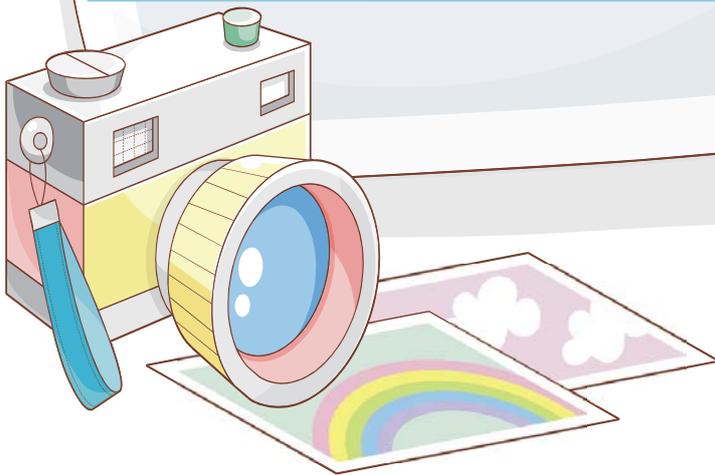
結業學員名單

1A 黎浩賢、李頌賢、黃心帝、邱俊源、袁俊傑

1B 陳卓豐、陳思濠、陳斯朗、程志穩、邱浩勤、
李俊彥、鄧永然、黃守燮、楊智衡

1C 陳漢泉、鄒嘉駿、郭琛顯、林耀源、
吳浩軒、譚來希

1D 歐陽嘉豪、陳智朗、林浩邦、李家富、
李焯樺、凌國東、溫馬英、余俊豪





紅十字會青年團

可道中學於 2004 年成立香港紅十字青年團(YU 271)，讓本校 12 至 17 歲的學生能投身紅十字活動，以保護生命和健康、熱心服務社群為己任，實踐從「危難中見關懷」的使命。

香港紅十字會青年團是國際紅十字會運動的一份子；是透過保護生命和健康及熱心服務社群，以實踐人道精神的制服團隊。

本制服隊伍堅守紅十字活動的「七項基本原則」：人道、公正、中立、獨立、志願服務、統一及普遍，透過「漸進式活動計劃」，利用四個不同的階段(認知章、實踐章、領袖章及深造章)循序漸進地透過不同的醫療訓練來培育團員尊重、保護及相信生命的價值，以及個人的尊嚴來倡導人道精神。除此之外，我們亦會透過志願義工服務，提升團員的領袖才能、醫護知識、紀律及服務技巧，讓他們得以助人自助，達至團結互助的理想。另外，本隊伍更讓團員參與服務的管理和推行，使他們從中達致個人的成長及發展。

四個階段的「漸進式活動計劃」都是圍繞五大目標來設計，包括保護生命和健康、服務社群、促進友誼及互相了解、宣揚紅十字精神，以及鍛煉志願工作人員的個人成長。透過一連串有系統的訓練，讓團員參與既多元化亦有意義的活動。



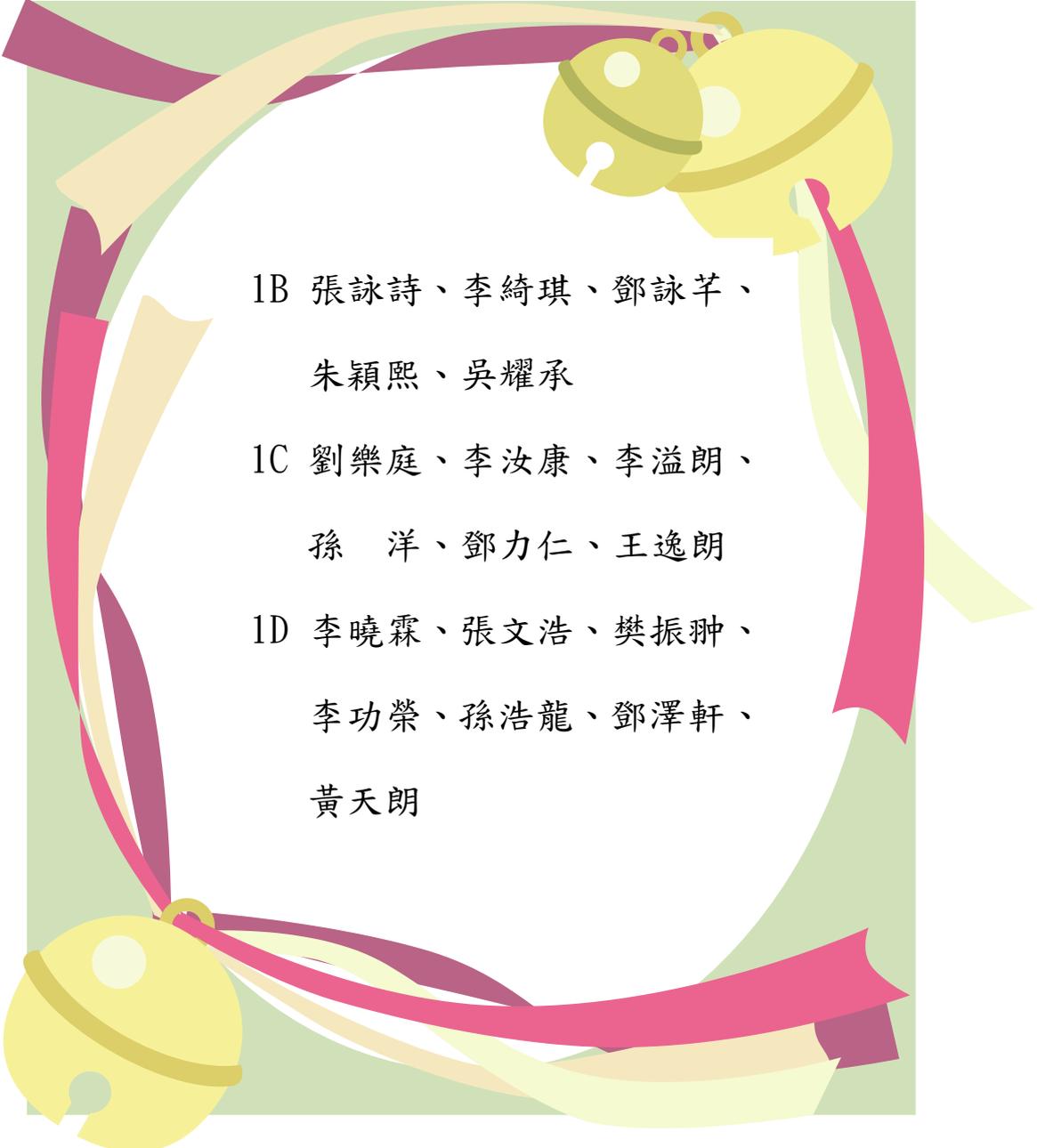
紅十字會青年團活動照片(一)



紅十字會青年團活動照片(二)



紅十字會青年團結業學員名單



1B 張詠詩、李綺琪、鄧詠芊、
朱穎熙、吳耀承

1C 劉樂庭、李汝康、李溢朗、
孫 洋、鄧力仁、王逸朗

1D 李曉霖、張文浩、樊振珮、
李功榮、孫浩龍、鄧澤軒、
黃天朗



童軍

童軍活動是一種生活教育

童軍活動能補充學校和家庭的不足：協助學生發展自我知識，冒險精神及好奇心去探究新的事物；鼓勵學生去發掘教室以外的世界；提倡學生學習各種營藝技術；樂意參加各項社區義務工作。

童軍活動是一項青少年運動

童軍活動是一項動態運動：童軍活動是參考各地社會條件而設計，並服務各地社會實際需要。

童軍是國際性的

全世界超過 150 個國家或地區有正式的童軍組織或辦事處。合共有 1 千 6 百萬童軍。

本校童軍訓練目的：

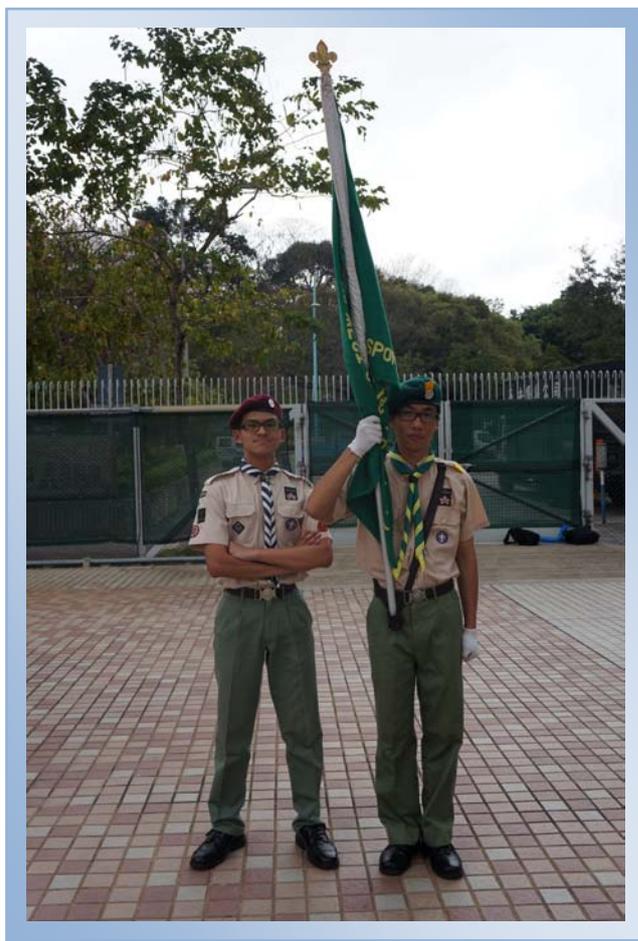
為使童軍成員能夠透過各項的童軍訓練、校內活動、社區服務及戶外活動，豐富個人經歷，並應用到處理日常生活的挑戰！

本年度童軍曾舉辦之活動：

戶外活動： 童軍遠足： i. 南涌至大美督
ii. 新界烏蛟騰三極村

校內訓練： 1. 步操訓練
2. 繩結訓練
3. 地圖閱讀訓練
4. 野外煮食訓練
5. 露營技巧訓練

童軍活動照片(一)



童軍活動照片(二)



童軍結業學員名單



1A 何嘉盈、簡頌昕、陳澤賢、范展圖、
何榮添、沈文軒、曾瀚霆、袁日朗

1B 林澤楓、盧凱謙、譚錦陽、曾梓浚

1C 梁凱照、曹傑聰、龐加曦、鄧漢宏、
鄧榮謙、鄧栢賢

1D 陳運達、黎民健、文禧、胡朗然、任杰忠





女童軍

概況

可道中學女童軍成立於 2000 年 9 月，全名為香港女童軍新界第 299 隊，隸屬於香港女童軍總會新界元朗西分區。本年度中一制服團隊結業學員有 20 人，連同中二或以上的隊員，總隊學員超過 40 人。

目標及宗旨

女童軍運動的宗旨是基於品格、體能、技能及服務等「四大目標」，提供多項活動使女童軍能透過自我學習、自我訓練、自我探索和自我訓練，發展她們的品格和發揮其個人的能力，成為服務社會的良好公民。

訓練內容

女童軍的訓練活動包括有戶外的宿營、遠足、原野烹飪、義工服務、以至室內的技能訓練，如：手工藝、繩結、急救、集體遊戲等等。所有訓練皆以八項綱領為依歸，從誓詞及規律出發，藉著不同類型的訓練活動使女童軍學習到各種戶內戶外的技能，以至待人處事的態度及辨別是非的能力，在個人的德、智、體、群及美育都有均衡的發展。

女童軍活動照片(一)



女童軍活動照片(二)



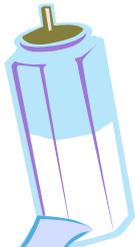
女童軍結業學員名單



1A 蔡子瑤、鄺麗冰、梁子心、吳焯桐、
曾沅鈞



1B 黃穎欣、黃依晴



1C 周珮筠、何詩婷、江芷婷、石海瑩、
杜夏嬋、葉紫伊



1D 歐陽詠茵、陳裕珠、鍾苑煒、劉紫慧、
李嘉慧、駱嘉慧、黃啓嵐

步操銀樂隊

銀樂隊是一個以音樂訓練為主的制服隊伍。

訓練目的：

- 發展學生的音樂技能、培養他們對西洋管樂器及步操樂團的認識和興趣
- 希望學員可以藉此陶冶性情和提高個人對藝術的欣賞能力
- 期望以學習音樂來激發學生的多元潛能、培養耐性、建立正面的人生觀，隊員在不同場合的演奏經驗可以提昇他們的自信心和團隊精神。

訓練內容：

- 樂器訓練：木管班、銅管班、敲擊班
- 閱讀五綫譜、合奏訓練、演奏技巧
- 步操訓練：巡遊步操、花式步操



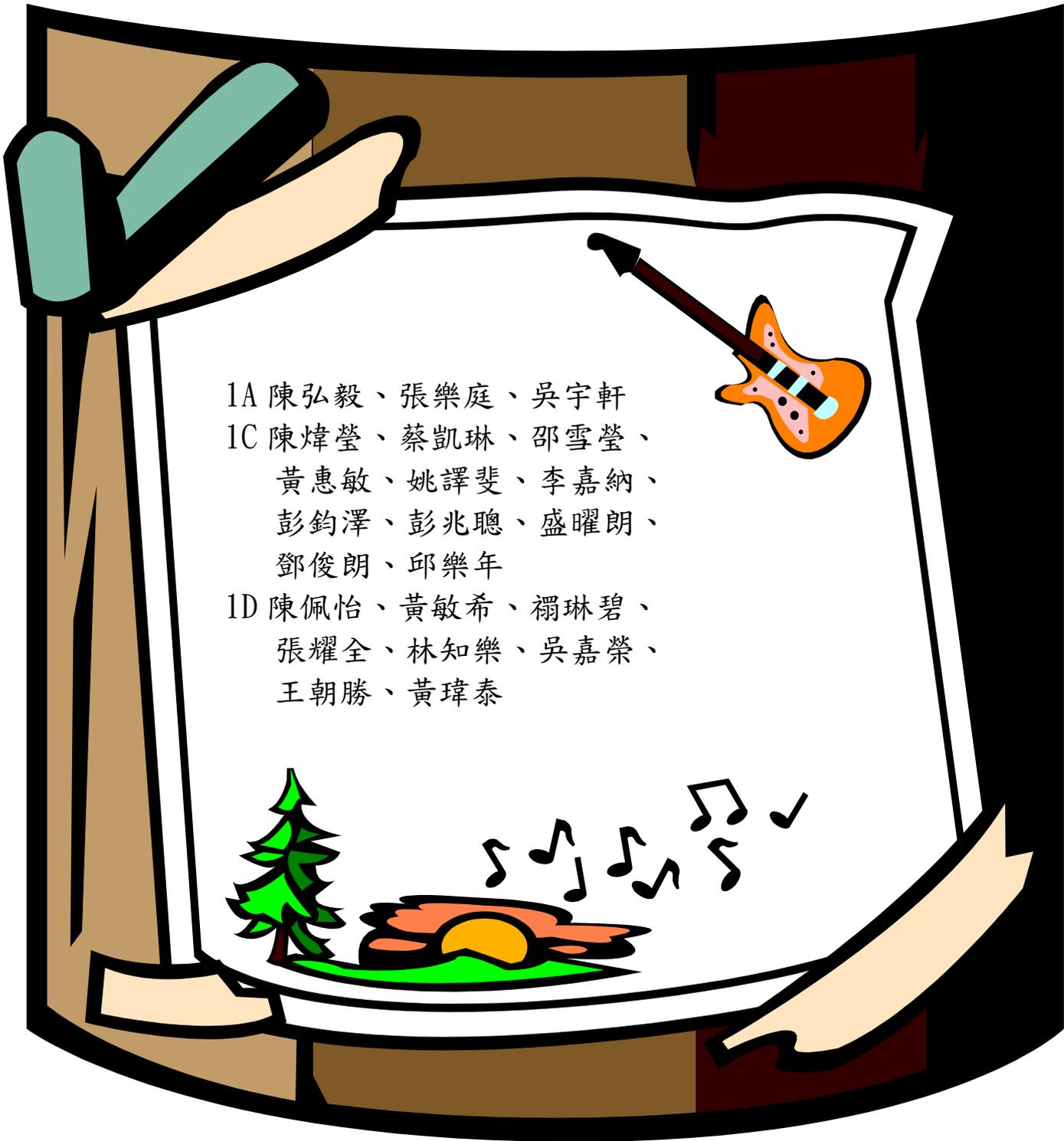
步操銀樂隊活動照片(一)



步操銀樂隊活動照片(二)



步操銀樂隊結業學員名單

- 
- 1A 陳弘毅、張樂庭、吳宇軒
1C 陳煒瑩、蔡凱琳、邵雪瑩、
黃惠敏、姚譯斐、李嘉納、
彭鈞澤、彭兆聰、盛曜朗、
鄧俊朗、邱樂年
1D 陳佩怡、黃敏希、禰琳碧、
張耀全、林知樂、吳嘉榮、
王朝勝、黃瑋泰

2011-2012 傑出學員及領袖名單

香港少年領袖團

最傑出學員
1D 余俊豪

最傑出領袖
5E 黃冠銘

紅十字會青年團

最傑出學員
1D 李功榮

最傑出領袖
3E 鄭泳詩

步操銀樂隊

最傑出學員
1D 黃敏希

最傑出領袖
4F 黃智恒

童軍

最傑出學員
1D 陳運達

最傑出領袖
5C 文煒釗

女童軍

最傑出學員
1A 曾沅鈞

最傑出領袖
5E 鄧穎甯

結業學員感想

1A 黃心蒂

步操訓練可以讓我知道以前軍人的生活，原來是這麼艱辛的。射擊訓練可以讓我增加對槍械的認識和知識，而遠足就可以訓練我們的耐力和認識如何正確地使用地圖。

1B 黃守燮

遠足訓練很辛苦，但學會了很多東西，如果再遇到任何困難，就會馬上想起這一次遠足訓練，因為再艱辛的事都已經嘗試過了。步操訓練對我來說是很辛苦的，但學會了團體精神，過得非常充實。射擊訓練十分好玩，所以如果再有機會的話，很想再繼續參與。

結業學員感想

1D 凌國東

射擊訓練過程中，因為很像自己拿了一支真槍，所以很努力地射到了一個一百分。雖然遠足訓練的感覺很辛苦，不過能夠鍛鍊自己的意志力，我希望能夠再試一次。因為這次的遠足訓練令我很難忘，整個過程中，我和我的組員都迷路了，所以組員都紛紛拿出電話求救。幸好，我們最終都能平安無事地完成訓練。而步操訓練對我來說，真的不知道怎樣形容！有點辛苦，但也有高興的地方，辛苦是因為身體被蚊子咬時不能動，因為只要身體一動，全組的組員就會一起被訓。但高興的是，導師會適時地給我們休息，所以對步操訓練真是又愛又恨。



地址：新界元朗洪水橋洪順路 11 號
電話：2479 9885 傳真：2474 7324
網址：<http://www.hodao.edu.hk>
電郵：mail@hodao.edu.hk
可道中學 學校出版及報道組