

數學科活動與比賽

班際中二級恆等式比賽

可道中學（嗇色園主辦）
校園報
第一期 總第二十五期

2020年1月

地址：元朗洪水橋洪順路11號
電話：2479 9885
網址：<http://www.hodao.edu.hk>
傳真：2474 7324
電郵：mail@hodao.edu.hk

個人獎

冠軍	2B 梁卓宇	13題
亞軍	2C 謝浚焯	4題
季軍	2C 翁寶聰	2題



中二同學踴躍參與



恆等式參賽者與工作人員大合照

班際獎

冠軍	2C	39題
亞軍	2B	37題
季軍	2A	15題



參賽者埋首苦幹

立體過四關比賽

冠軍	3B	勝：11局
亞軍	3C	勝：5局



目錄

- ❖ 編者的話 頁1
- ❖ 數學科活動與比賽 頁1
- ❖ 學生創作園地 頁2
- ❖ 英文科活動 頁3
- ❖ 環境教育 頁4
- ❖ 視藝 頁5
- ❖ 班際及社際比賽 頁6
- ❖ 家教會 頁7
- ❖ 學生會 頁8
- ❖ 喜訊 頁8



STEM

本校為STEM教育投入大量資源，分別從課程培訓、比賽實踐及經驗分享三方面發展創科教育。

校內培訓包括：為同學舉辦電子模塊設計及人工智能及機械人課程。比賽方面，在師生共同努力及研習下，在不同賽事中創下佳績，奪得「2019小愛杯人工智能國際創業大賽」及「騰訊第一屆港澳青少年程式設計_港澳區優秀作品獎」等比賽獎項。

經驗分享方面，在去年的香港書展本校亦為參展單位之一。鄭國威老師曾到教育局分享物聯網應用。4A潘建成同學曾在社區及教育大學分享光雕技巧。



GOOGLE CS FIRST 香港嘉許典禮

編者的話

今學年第一期的可道校園報《道網》內容依舊豐富，除了各科及各社的不同比賽或活動報導外，也有學生會的聯歡活動及家教會就職的介紹。環境教育組獲綠色學校金獎，今期將以專題形式介紹該組推動環保的策略及成效，各位請勿錯過。農曆鼠年將至，祝各位同學、家長及老師身體健康、心想事成。



STEM WORLD@Book Fair 2019
參賽學生向公眾匯報



4A潘建成同學到教育大學分享



本校4A潘建成在洪福邨青年中心
教授光雕技巧



本校鄭老師到教育局分享物聯網研習心得



2019書展攤位



騰訊第一屆港澳青少年程式設計_港澳區優秀作品獎



元朗程控循跡智能車工作坊

這一件事，令我明白到「寬宏大量」的道理。

1C 周煒森

這一件事要從很早以前說起，那年我才剛準備上小學二年級，一天父親突然問我，你想不想去看看外婆。一想到在老家的外婆，我便一下子想起了外婆的拿手菜——紅燒肉。

我突然興奮起來對着滿臉笑容的父親說：「想！」我雀躍地到房間收拾行李，可能因為太激動了，不小心把媽媽的化妝包推倒了在地上，我連忙說：「哎呀！您大人有大量，別在意，別在意。」媽媽只能無奈地嘆了聲氣。

上了父親的車後，我才發覺，父母再三叮囑需要幫忙帶幾瓶驅蚊水，我竟又忘了，我又連忙說：「您大人有大量，這是小事，小事。」父親還是滿臉笑意的說：「加快速度，去吧！」

大概三小時的車程後，我一下車，就看到了滿臉皺紋、和藹和親的外婆滿臉笑容地歡迎我們，我馬上跑去抱着她；卻意外的發現，她又瘦了許多。果然有一句話是對的，歲月不饒人，時間也很殘忍，不管一切，自願自的向前衝。我一進家門，就看到在陽台上色彩繽紛的花，有一棵特別顯眼，因為牠是我種的。外婆拿起刀，慢慢地切着肉，她的手抖得很厲害。飯後，我本想去花店買棵百合，送給婆婆，卻不小心打翻了花瓶，店主說：「小朋友，你打翻了花瓶，你需要叫你的父母來賠錢。」我一想到被父母知道我幹了壞事，他們一定會責罰我的！我就請求店家，連忙道歉，可店家是要做生意的，我打翻花瓶，弄壞了店家的商品，我就必須賠錢。當時我很生氣，不過說來也奇怪，是我打翻了花瓶，我有甚麼資格生氣？就是我做錯了事，家裡人從不罵我，可為甚麼一到她這裡，她就不讓我了？這時，我父親剛好經過，連忙向店家賠款了。

帶我回家後，我父親滿臉笑意，一下子就變成了十分嚴肅的表情，他開口說：「你是我們的家人，我們可以對你寬容大量，但是到了外面，別人有什麼義務要寬恕你？」

父親的這句話讓我想了好久，我現在終於明白了甚麼是「寬宏大量」。家人對我的包容是真正的寬宏大量，我不應該經常以他們對我的寬宏大量為自己開脫。這件事我銘心刻骨，我會永遠永遠記住這個教訓。而我今天的懲罰就是，不許吃紅燒肉。

老師點評：取材恰當，以自己與家人的相處片段，與在外闖禍被追究的情節作對比，加以反思「寬宏大量」的意義，呼應題旨。行文流暢，用詞精確，屬上品之作。

「原來父母的愛總是體現在小事上。」試以這句為文章第一句，記述你在日常生活中的相關經歷，並抒發你的感受和體會。

2C 劉涵香

古人常說：「子女受傷，痛的卻是父母。」父母時時刻刻都給予我們關愛，而我們卻視之為當然，不為所動。我常常在街上看到子女在前面玩，父母在背後吆喝著的情景。很多時候，我們不是不孝，而是父母大部份的愛都體現在小事上，我們常常把這種微不足道的愛忽視了，以致有時會懷疑父母有沒有愛我們。

我自己也常常忽視了父母的愛。記得小時候的一個夏天，那天我正要到考場考試。那天早上我起晚了，急急忙忙的，連早餐也沒有時間吃就拿起書包出門了。當我到達學校後，可能是因為太趕急了，我的肚子開始痛。我連忙叫自己冷靜下來，要不然就影響了考試。我硬著頭皮、忍著肚痛應考，差不多考完時，發現口袋裡竟有一瓶藥片，我知道，那一定是媽媽事前為我預備的。媽媽最了解我，她知道我一緊張就會肚子痛，老早為我預備了藥。那是我第一次感受到母親的愛。

爸爸在家中的角色一向是嚴厲、少言的，我很少跟他交流。在我九歲生日那天，我帶著期待的心情起床，以為父母會為我準備了驚喜。可是，我一見到木無表情的爸爸沒有任何表示，我就心灰意冷了。爸爸一定是忘了我的生日，他不愛我。我失望的上學去。

放學回家，我發現床上放了一份禮物。一看，原來是我早前跟父母一起去逛街時看上的洋娃娃，媽媽當時說，家裡玩具太多了，不買給我。原來，爸將這一切記在心上，特地去買那洋娃娃給我作為生日禮物，爸真的很愛我，只是不宣之於口而已。

自此之後，我不再懷疑父母對我的愛了。現在很多子女都愛與父母爭吵、嫌父母唠叨、麻煩，但子女們從來不多想想，父母努力工作，養育我們，為我們犧牲了青春，這還不算愛嗎？我希望作為子女的，都能像我一樣，明白父母的愛總是體現在小事上，只要我們用心感受，多作反思，一定能感受到的。

老師點評：對日常生活細節觀察入微，能借與父母相處的點滴，反思父母對子女的關顧。文筆流暢，結構嚴謹，具啟發性。

一段最難忘的記憶

3C 李嘉琪

這件事發生後我就一直銘記在心，這是一段最難忘的記憶。我的祖母，是一位積極樂觀的老人，她遇上任何難事，都只會說一句：「有甚麼好怕？微笑面對不就好了？」這份從容，一直感染著我。

往年的聖誕假，我在家中享受美好的假日時光，彷彿一切都變得輕鬆，上學的疲累消散了，可世事又怎能如此完美？果然，這份美好很快就被現實這惡魔打破了。

電話鈴聲響起，我悠閒地接起電話，電話那頭傳來一把聲音，是媽媽。媽媽用抖動的語氣說：「你祖母患病了，現在可要住院治療呢！」我頓時愣住了，心中百般思緒湧上心頭，不久便潸然淚下，那一晚，我哭了很久。

不想面對，又或是不敢面對，第二天早晨，我感覺自己的身體被掏空，賴在床上很久才被媽媽喚起。我到廁所洗臉，看到鏡中貼著一幅照片，那是我小時候和祖母的一幅合照，看著照片，我不禁又哭了起來，心想怎麼辦？我是不是會失去祖母、失去我最愛的人……

回想以往和祖母相處的時光，她總是一直能鼓勵我做人要正面，無論遇上甚麼事，只要肯面對，問題就一定會迎刃而解。想著，想著，我便決定不能繼續傷心，即使以後可能沒機會見到祖母，我也要樂觀面對，創造最後的美好回憶。

調整好心態後，我便跟媽媽一起到醫院探病。途中看到滿街的聖誕裝飾及快樂的氣氛，可對我而言，這份喜悅並不能感染我，一心都只想著被病魔折磨著的祖母。

到達病房後，看見病房上的祖母瘦弱不少，心裡很是鬱悶。但她的臉上仍掛著久違的「祖母牌笑容」，令我暖心不少。我知道是祖母不想我們擔心，我和祖母傾訴了不少，和她分享我的生活，大家有說有笑的，很是寬心。我每天放學後都去探望祖母，風雨不改。時間一天一天流逝，我多麼希望時間能流慢一點，讓我們有更多相處的機會。我每天祈求上天，希望老天爺能眷顧祖母，希望她能早日康復。我知道，只要樂觀面對，祖母一定會好起來的。

沒想到，奇蹟真的出現了！有一天，醫生通知媽媽，祖母的身體漸漸康復了，可以出院回家了。我激動得大哭了起來，喜悅的淚水順著我的臉龐落下，我開心極了，那種失而復得的心情真的是太好了。

祖母教會了我，困難總有解決的一天，只要我們笑著面對，一定能再見曙光的。這一段最難忘的回憶，我會一直銘記在心。

老師點評：記述祖母患病住院的經過，抒發對祖母的愛，又借此段回憶，帶出凡事該樂觀面對的道理，取材生活化，切合題旨。

「雖然我錯失了這次機會，但我並不後悔。」根據以上描述，試以你的經歷和體會，寫作一篇文章。

4C 梁靜雯

「一心！一心！快起來看啊！別睡了！別睡了！」隨著媽媽的陣陣呼喊，只見睡眼惺忪的我不耐煩答道：「幹嘛啊？這麼早，放假還不讓人多睡！」「快看啊！你最喜歡的南大要開辦天文夏令營了！這已經是最後一期了！」聽到媽媽這樣講，我一個鯉魚打挺翻起了身。

「什麼！南大夏令營！天文！最後一期！」突如其來的信息讓我一時蒙了圈，可迅速平復下心情的我立刻對媽媽說：「我一定要去！」只她賊賊的說：「嘻嘻，去可以，可是這費用嘛……」「媽！這都啥時候了！你還和我算計錢！我自己付！多少錢我都要去！」「好！就等你這句話呢！我現在就報名！」「唉！」

這就是我和我的可愛媽媽的日常。有時她賊兮兮的樣子，還真是讓我拿她沒辦法。但總而言之，還是順利報名了三天後的天文夏令營。我自小對浩瀚的宇宙充滿了無限的遐想，無垠的邊界，龐大的星系，各式的錦繡星球簇出了我們賴以生存的地球。人類相對於宇宙，是渺小的，可我們卻對這片疆土充滿未知，正因為如此，我才必須要去這次夏令營。南大是國內對天文研究最專業的大學，他們的天文系更是在世界上排名一流。這麼寶貴的機會，我一定不能錯過！

接著的兩天，我馬不停蹄的和媽媽共同準備參加是次活動的裝備，逢人我便說我要去南大夏令營了，大家都鼓勵我去了那邊認真學習，好好向老師討教。

可天有不測之風雲，一切都因去夏令營那天媽媽的狀況所有打破。望穿秋水，終於到了我期盼已久的日子。我迫不及待的早起收拾打扮自己，正當我好奇媽媽怎麼還沒起床時，從她房裡傳來玻璃杯碎裂的聲音，我衝進房間，只見面色發青，嘴唇慘白的媽媽縮在床上，我連忙上前問她怎麼了。可她已虛弱得說不出話來，我連忙召救護車將媽媽送去醫院。夏令營的出發集合車在兩個小時後就要出發了，但我已顧不了那麼多了，媽媽於我是最重要的！

到了醫院，醫院迅速將媽媽推進手術室，告訴我不用擔心，她只是急性闌尾炎，可能是最近太過勞累所致的。醫生的話像一把重錘狠狠打在我的心上，過往幾天的畫面瞬間浮現在我眼前。媽媽幫我整理行李，為我準備所有必需品，又到處張羅預防水土不服的平安藥品。而當地準備這一切時，我卻在幹什麼？忙著向朋友大說我的喜悅，忙著懶散度日。在她聲聲叮嚀我要照顧好自己時還對她不耐煩……眼淚再也止不住了，喇地湧出來。正當此時，手機的短信提示將我拉回了現實，是夏令營的帶隊老師問我到哪裡了，還有半個小時就要開車了。面對著我期盼已久的夏令營，面對著因我而累倒的媽媽……

「老師，對不起。我因為家中有急事不能參加這次活動了。希望來年有機會，再和您一起去看星星。」

我始終站在媽媽這邊。此時，媽媽從手術室被推出來，一見到我，便將我拉到身邊用虛弱的聲音說：「媽沒事，快去參加你的夏令營，不然就趕不上車了。」到這個時候，她竟還牽掛著我。「媽，我不去了，我陪你。」我輕輕地應和。「你要去啊，心心。這是你的夢想啊！」「有您在，就夠了。」媽媽緊握住我的手，也流下了淚珠。

萬事萬物，有因必有果。因為我的懶散連累了母親，而最終導致沒能去成夏令營。我從不怪任何人，我只怪我自己，是我沒有照顧好母親，是我沒能照顧好我的夢想。看星星對我很重要，但再重要的事當它遇到家人都會變得微不足道。家人是我們最真摯的伴侶，家人是我們最溫暖的港灣，家人也是我們最脆弱的軟肋。星星是永恆的，生命是短暫的。我是個堅定的唯物主義論者，卻唯獨因為家人，我希望有來生繼續去守護他們。

我愛我的星星，但我更愛我的母親。這一次，我絕不後悔。

老師點評：本文溫情洋溢，字裡行間體現對家人的愛，令人印象深刻。起承轉合，適度有致。文詞優美，佈局嚴謹，實屬佳作。

試以「看着眼前的人，我竟感到既熟悉又陌生。」為首句，寫作文章一篇。

5B 歐陽文基

伴隨著太陽與月亮的轉動，我從只會哭泣，慢慢地學會了玩遊戲，一步一步地隨著時間的遷移，已經長大成一個能夠認字、幹一些普通工作的青少年了。這一路上都要多虧父母的辛苦的培養，像園丁般無微不至的照顧我。

可我不知怎麼了，看著母親的背影竟感到一絲陌生，她已不像我幼時在背後牽著媽媽的手，望著那挺拔的身軀而感到安全感，她現在望過去仿佛就像一苗水稻，日曬雨淋而慢慢地、慢慢地彎曲。

在小時候，我很喜歡在媽媽梳頭髮時，在她背後順著頭髮的方向，在那光滑的徑道上像是滑梯般滑下。媽媽的頭髮非常濃密以及光澤十足，我甚至在幻想過如果「我不是男生，我是否也能擁有這般美麗的的飾品，在大街上在、在人海之中都是全場的焦點？」看著母親的頭愈久，摸了摸自己頭上的幾根毛髮，對比之下真是為了襯托出母親的美呢！有那麼一點令人嫉妒。

因為上學期考試將要到來了，我每天都在與繁星及月老一起探討有關美術學的問題，每日都趕不及在人體排毒最好的時辰去休息，都會為了那一道題而熬夜。

某天清晨，我不由自主地隨著太陽的照射而翻了下身，不知是睡眠不夠，還是冬天來臨睡得特別香，我朦朧朧地用腳夾著窗簾將其關上，繼續做我的美夢。

「嘩啦！嘩啦！」的水聲似乎用震動將我鼻子上的氣泡給震破，我受不了這聲音，有一點「起床氣」的我，用力將房門一關，繼續睡我的覺。

「咚咚、咚咚」媽媽用力拍我的房門說：「趕緊起床吃早餐，整天睡懶覺，多煩人啊！」我受不了母親的大聲呵斥，不想搭理母親，雙腳將被子踢走，拿起衣服往頭上一穿，趕緊就往廁所裡躲避和母親發生正面衝突。我從廁所裡出來，身體不聽使喚，就習慣性的拿出手機在看。媽媽上前走到我臉上就對我說：「早餐都不吃，就知道玩手机，老了你就知道是自己的受罪，不要以為自己現在很年輕，時間兩下子就過去了！」我聽不了母親的話，就端著早餐拿到房間去了。

我趕著出門又找不著自己的褲子，有一種依賴性的叫母親幫我找找，母親沒有回應，我轉頭看見母親不知道在吃什麼藥之類的，母親就回我：「自己的東西都不放好，隨便亂扔，我才沒你那麼有空，自己去找，我要染頭髮。」

我走著走著，回想起母親最近經常說自己的心跳得很快，又看見她在吃著什麼藥，不由自主的內心一慌，又想起早上對她的態度那麼的不好，心裡有一點愧疚。

在路上，我看見公園的一個小朋友和自己的媽媽一起玩遊戲，我已經有多久沒有和媽媽一起玩遊戲了？哪怕是家裡玩遊戲牌之類的也沒有，看著溫馨的場面，我愣住了，不知不覺站了五分鐘。這種和家人一起的快樂場景，仿佛到了我這個年紀已不會再出現了，我們都不好意思去扯下臉皮。

看著自己腳下的草地，都被人踏過，自己還是那麼艱辛的為這片土地付出。仿佛就像母親一般，受著社會上的各種艱難與挫折也要哺育我們，一點一滴都來之不易。

看著天空一群飛翔的鳥，她們身後都跟隨著幾隻小鳥，一路上為牠們選擇最安全的道路，保護牠們。仿佛就像母親一樣，一路上我們有許多多的病和痛，她們都將我們照顧的井井有條。

看到這一路上的人、物和景，我實在是非常擔心媽媽的身體，我趕緊跑回家，看見母親正好染完頭髮，我馬上主動的去和幫媽媽吹頭髮，媽媽也愣了一下，可是看見我那麼積極，她也不好意思拒絕。我好久都沒有摸過媽媽的頭髮了，它已不像以前那麼的順滑，它變得那麼的熟悉又陌生，看著媽媽的背影，它也又不像久時一樣的高聳挺拔，彎彎曲曲的不知經歷了多少磨難。

我看著母親的身軀，她也與我小時候的回憶相差太遠了，變得越來越陌生，但她還是我熟知的媽媽。我們要珍惜現在與母親相處的時光，而且要常記住媽媽的年紀，正如《論孝》所說的：「父母之年，不可不知也。一則以喜，一則以懼。」要對父母做到我們應盡的孝道。

眼前這位陌生又熟悉的人，她始終是我的媽媽，一位無微不至照顧我，用盡一生的時光、力氣將我哺育成人的好媽媽。

老師點評：以母親的頭髮作為文章線索，善借景物，抒發對母親的愛。從生活細節體現親情，佈局見用心。文筆細膩，感情真摯。

Ho Dao English Activities 2019-2020



Our school is always committed to providing a rich English-speaking environment for our students. In the first semester, we organised a Halloween Library Fun and English Café activities for our students to enjoy rich, authentic English learning experience.

Halloween Library Fun



Look at the happy smiles and our gifts!

All students enjoyed a great time playing games, taking photos in costumes and eating sweets with our teachers!

Ho Dao English Café

English Café has been bustling with activity at lunchtime with students vying to play English language games with their friends.



Students' enthusiasm was palpable as they tried best to beat their peers while navigating the twists and turns on the game boards and word bingo games!



Held every alternative Friday of the month, it has become an activity hub and language games centre for students of all forms.



Geared up for the games, students were ready and thoroughly delighted to tackle any challenges.



Look at their happy faces! Teamwork sure helped them win the game, practise English in a fun way, and earn gifts!



全校齊心為環保

喜獲綠色學校金獎

本校致力推動校內每個持分者關心環保、實踐環保，多年來同學、老師及家長對環境保育都愈見重視，保護環境、愛護大自然不再是口號，而是恆常的習慣，成果得到外界肯定。繼前年及去年獲頒香港環境卓越大獎——優異獎外，也曾先後奪得香港綠色學校獎銅獎及銀獎，今年再下一城奪得金獎的榮譽，全校師生同感鼓舞。

為了讓同學學習相關的環保理論，本校環境教育組聯繫STEM組、地理科、科學科、家政科及家長教師會開辦「專題研習——零炭天地考察課程」、「魚菜共生課程」、「絕膠走塑校園環保計劃 -STEM絕膠設計師」及「環保酵素和蚊油製作班」等，透過富趣味性而深入淺出的課程，同學都能輕鬆掌握不同的環保理論。

在宣傳環保訊息方面，除了環保講座及環保互動劇場外，環境教育組又組織了班際種植活動、親子耕作、有機耕作工作坊及魚菜共生工作坊，讓師生和家長享受栽培植物及飼養魚類的樂趣。每年的「無膠樽周」及「環保點子徵集比賽」，以比賽的形式進行，同學都積極回應。更難得的是於全年不同月份舉辦的「廢紙膠樽回收」、「舊衣回收」、「校服回收」、「校簿回收」及「月餅罐回收」等活動，同學都投入參與，為環保出一分力，令人欣喜。

讓同學走出課室，親身接觸大自然，是培養同學環保觀念必不可少的。環境教育組除了安排環保大使接受基礎及專題環保章的培訓外，又安排同學參觀有機農莊、食物資源教育中心、中電綠適家居、T-park及屯門環保園。



於2016至2019年分別取得綠色學校金銀銅獎



班際有機耕作活動



環保大使與長者收割有機菜



獲香港環境卓越大獎



環保互動劇場



親子耕作



鼓勵師生於聯歡會使用循環再用的餐具



STEM絕膠設計師



洪水橋嘉年華環保攤位



魚菜共生活動



參觀T-park

視藝

可道同學 從比賽中不斷進步

視藝科一直強調提升同學對藝術的欣賞及評鑑能力，亦希望培養其對藝術的終身興趣。學生透過不同類形的藝術比賽，將理論付諸實行，藉此令同學們穩固其知識基礎、發展技能及豐富美感經驗。

本年度上學期，本校同學已經參加多項比賽，如「愛的圍牆」香港壁畫馬拉松2020壁畫設計比賽，6A張孝賢同學更在此比賽勇奪冠軍。除此之外，高中的同學亦積極參與了「晉色園一百周年紀念標誌設計比賽」、「花鳥蟲魚小伙伴設計比賽」和「第十屆健康人生繪畫比賽」，而同學們亦不負眾望，表現出色，屢獲佳績。

晉色園一百周年紀念標誌設計比賽



亞軍作品 5A 關升浩



優異作品 5A 吳蔚靈



優異作品 6D 何佩芝

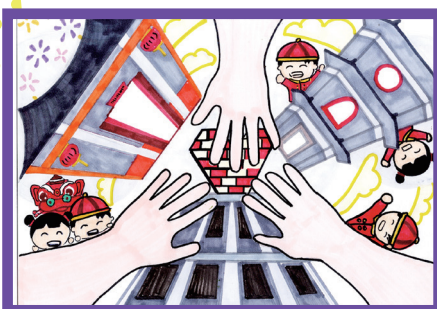


優異作品 6D 鍾焯琳

「愛的圍牆」香港壁畫馬拉松2020壁畫設計比賽



冠軍作品 6A張孝賢



亞軍作品 6D鍾焯琳



亞軍（雙亞軍作品）6B阮美玲



得獎同學合照

第十屆健康人生繪畫比賽



優異作品 6A岑凱瑤



得獎同學合照

花鳥蟲魚小伙伴設計比賽



得獎作品 6C 薛嘉莉

班際及社際比賽

為令同學對校園生活更投入，校方舉辦了多項班際及社際比賽，希望同學能從比賽中學習更多知識，鍛煉身體，增強自信心。此外，同學在參與比賽的過程中，又能培養朋輩間的溝通及協作能力。班際比賽包括乒乓球賽比賽、跳大繩，而初中級課室佈置及高中級壁報設計比賽則以「堅毅」及「感恩」為主題，社際比賽則有足球比賽及呼拉圈比賽，同學在體育項目中積極投入，發揮體育精神，在班際比賽中，老師和學生一同參與，氣氛融洽。

初中級課室佈置比賽	冠軍： 中一級：1A、1C 中二級：2B 中三級：3C
高中級壁報設計比賽	冠軍： 中四級：4C 中五級：5B 中六級：6D
社際呼拉圈比賽	冠軍： 黃社



乒乓球女子組進行比賽



男子雙打比賽中，球員全神貫注。



在乒乓球桌上，老師及學生打成一片。



在足球場上，球員互相攔截。



精彩的足球比賽



跳大繩比賽



呼拉圈比賽中，同學們熟練地擺動身體。



同時搖動三個呼拉圈



中一級課室佈置比賽有兩班同獲冠軍



中六級壁報設計比賽冠軍班別

可道中學家長教師會 家校同心 暖遍校園



鄒志文校長

本校於2019年12月16日（一）舉行第十二屆（2019/2021）家長教師會常務委員會就職禮暨中一及中二級家長晚會，當晚委任新一屆家教會委員，並感謝第十一屆家長教師會各委員對本校的支持及付出。是次晚會內容十分豐富，首先由鄒志文校長為各家長簡介本校「多元培育」及成長支援「嚴而有愛」的理念；然後由第十二屆家長教師會主席蔡德志先生、副主席羅婉文女士及黎笑芳女士與家長進行座談會，分享家校合作的心得；繼而由本校社工葉健敏姑娘舉辦「性·在有你」講座，向家長分析青少年對戀愛和性的看法，提供親子溝通的建議，講座還邀請了學生分享；最後，更有茶點小聚及與班主任面談。

此外，是日中午家長教師會新舊委員均親臨本校家政室大展廚藝，為本校師生舉辦了「繽紛美食迎聖誕」大食會，一來感謝老師的悉心教導，家長們二來可在輕鬆愉快的環境下與老師交流，了解子女的學習及成長情況，場面溫馨。



第十二屆家長教師會正副主席與家長交流心得



社工葉健敏及學生的「性·在有你」講座



家長們在準備「繽紛美食迎聖誕」



家長與班主任會面



各人一起分享美食及交流子女的校園生活情況



家長們的巧手製作出美味的甜品



「繽紛美食迎聖誕」家長和師生們大合照

第十二屆 (2019-2021) 常務委員會 2019/2020

主席	蔡德志
副主席	羅婉文
	黎笑芳
司庫	李致娜
秘書	蕭愷兒
活動主任	程美鳳
	李少玲
聯絡主任	陳奕豐
	王娟
總務主任	林嘉敏
候補委員	陳會友
	羅嘉珍



致送感謝獎及紀念品予第十一屆家長教師會常務委員

第十二屆家長教師會 2020年1月至2月份活動動向

2/1/2020	水仙頭切割班
8/1/2020	健康周——開心生果攤位
15/1/2020	中華文化周——賀年食品製作
5/2/2020	和諧粉彩X精神健康工作坊
13/2/2020	長者服務一天然驅蚊水DIY



頒發委任狀予第十二屆家長教師會常務委員

學生會

聖誕聯歡會

學生會主辦之聖誕才藝比賽已經完滿結束。當天比賽分為班際組及多人組。是次比賽氣氛熱烈，台上台下打成一片，師生們在歡笑聲中渡過。中午各班舉行聯歡會，一聚情誼。

班際組成績：

中一級

冠軍 1C
亞軍 1B
季軍 1A
殿軍 1D

中二級

冠軍 2A
亞軍 2B
季軍 2C

中三級

冠軍 3C
亞軍 3A
季軍 3B

高級組

冠軍 6C
亞軍 5C
季軍 6D

多人組

冠軍 中六聯班
亞軍 5B黃寶林5C黃弘喆等6人
季軍 中五聯班

全場特別獎項

最佳團隊合作獎 6C
最佳搞笑獎 5C
最佳青春活力獎 5B 黃寶林 5C 黃弘喆等6人



中一級獲獎者



中二級獲獎者



2A



2B 聯歡會



5C



6C



中五級參賽同學



多人組獲獎同學



最搞笑獎得獎同學



高中組獲獎者

閃避球

喜訊

本校榮獲2019元朗區中學閃避球挑戰賽男子組冠軍，參加的同學包括：1A周家祺、1A楊恩豪、1B葉明道、1B陳泯光、2A霍志斌、2A顏浩銘、2A袁家豪、2B陳顯文、2B文家豪、2C潘駿凱、3A鄭世榮、3B陳展暉。

同時，我校又奪得混合組季軍，成員有1A周家祺、1A孫慧凝、1B陳泯光、1C廖慧程、1C依楚琪、2A霍志斌、2A趙敏晴、2A顏浩銘、2A袁家豪、2B陳顯文、3A鄭世榮、3B陳展暉及3B胡焯琳。



閃避球挑戰賽男子組冠軍



比賽情況



滿載而歸



大合照

