



目錄

- p.1 英文周或英文科活動
- p.2 閱讀匯報比賽及校外比賽
- p.3 聯校語文比賽及辯論獎項
- p.4 體育科
- p.5 全方位學習日
- p.6 德公及理科周
- p.7 數學科及交流團
- p.8 輔導組一日營

English Ambassadors Enjoy Another Entertaining Term

As we completed exams and returned to school after the New Year holidays, English Ambassadors had some surprises in store for its membership.

To start off the fun, English Ambassadors began monthly birthday celebrations for its executive and general membership. Each month, members attended a birthday celebration at lunch. Ambassadors enjoyed cake and chatting in English with one another, and for those who had birthdays, they received colorful gift bags filled with unique stationery, snacks, and sweets.

Then, in continuance of lunch time fun this term, English Ambassadors also tested out their new electric grill by holding two lunchtime BBQ activities. Ambassadors and famished students came to the English Room to grill fish balls and enjoy light conversations with peers and teachers.

As the Uniform Test drew nigh, English Ambassadors worked with Mr. G. and the Form 1 English teachers to launch their Form 1 tutoring program. Each Wednesday morning, select Form 1 students came to the English Room for English activities to help them build a stronger foundation in English. Lucky participants in the program also received small gifts for their hard work and progress.

Throughout the term, English Ambassadors continued to hold Movie Nights each month. Ambassadors and their friends and curious students entered Room 312 to enjoy popcorn and a good film. Ambassadors ended the year with the 2016 blockbuster *Ghostbusters*, much to everyone's delight.

With the summer holidays ahead, English Ambassadors look forward to another fruitful and exciting year filled with more activities and events to practice, improve, and showcase English at Ho Dao College.



讀寫演說 展現才華

中文科於五月舉辦初中級閱讀匯報比賽，旨在培養同學專注閱讀及提升理解文意的能力，並通過在公開場合匯報，以促進口語表達的能力。比賽當天，參賽同學選取深度閱讀課堂的書本，結合生活處境發揮，抒發感想，獲得台下師生讚賞，賽果如下：



閱讀匯報比賽現場

中一級

冠軍	1C	梁泳
亞軍	1A	鄧靖希
季軍	1B	羅梓熒
最受歡迎獎	1C	梁泳



中文閱讀匯報比賽
中一級獲獎者

中三級

冠軍	3B	李鈺莹
亞軍	3C	林漸翹
季軍	3A	陳立卓
最受歡迎獎	3C	林漸翹



中文閱讀匯報比賽
中三級獲獎者

中二級

冠軍	2A	鄭喬心
亞軍	2C	郭皓琳
季軍	2B	劉琛瑜
最受歡迎獎	2C	郭皓琳



中文閱讀匯報比賽
中二級獲獎者

為了提高同學的寫作能力，中文科指導同學參加校外的徵文比賽，同學表現理想，可喜可賀：

參賽項目	主辦機構	獎項	獲獎同學
香港青少年及兒童徵文大賽 2025	智慧之星兒童文化協會	全港總季軍	3C 黃紹熙 3C 張錦怡
		金獎	1A 盧伊琳 3C 黃子顥
		銀獎	3C 黃子軒



香港青少年及兒童徵文大賽2025獲獎者

參賽項目	主辦機構	獎項	獲獎同學
文裕盃	香港兒童文藝交流協會	全港季軍	3C 張錦怡
		金獎	3C 呂沐瑤 3C 馮亦楠
		銀獎	3C 王美霏 3C 黃紹熙
		銅獎	3C 李穎怡



文裕盃得獎同學

本校Steam Studio成員4D范沈香早前參加「2024生成式AI藝術創作大賽《點語成丹青》」，憑著對詩詞歌賦的理解及對AI生成技術的運用，在眾多參賽者中脫穎而出，獲得高中組銀獎。



范沈香



范沈香獲獎作品

掌握兩文三語 提升思辨能力



為提升學生的思辨及語文能力，本校與其他舊色園屬校合辦聯校語文比賽，內容包括普通話辯論及英語演講比賽。在辯論比賽中，各校參賽隊員唇槍舌劍，運用邏輯思維，對辯題作精闢闡述，過程緊湊。為訓練學生運用英語的能力，亦進行英語演講比賽，參賽同學表現優秀，同學利用英語對不同講題作論述，內容豐富，表達流暢。此外，本校為培養學生思維及表達能力，辯論隊亦參加多項辯論比賽，屢獲佳績。

本校辯論隊獲獎項目

省港澳中學生華語辯論錦標賽	B組（高一/中四及以下）：亞軍 十六強最佳辯手 4D 吳卓霖
「馮壽如盃」中學辯論比賽	八強優異獎 十六強最佳辯論員：3C 王美霏
舊色園中學聯校普通話辯論比賽	冠軍 複賽最佳辯手：6D 羅苑樺 決賽最佳辯手：6D 周嘉琳
舊色園中學聯校語文比賽	英語個人短講亞軍 2B 美芳



省港澳中學生華語辯論錦標賽



「馮壽如盃」中學辯論比賽



普通話辯論比賽初賽



英語演講比賽



普通話辯論比賽決賽



本校獲冠軍



本校學生獲英語個人短講亞軍



聯校語文比賽大合照



本校體育科為同學提供多元化的比賽機會，同學經過刻苦的訓練，於學界或公開比賽中取得理想成績，可喜可賀：

校外比賽

比賽項目	得獎項目	獲獎學生
第21屆WATA公開國際跆拳道大賽（第21回Japan WATA オープンテコンドー選手権大会）	12-14歲組53KG冠軍	2B吳灝廷
全港學界精英田徑比賽	男子鐵餅亞軍	5A潘柏維
新界地域中學校際沙灘排球比賽	女子組季軍	5A凌焯嵐 4B黃卓晞
元朗區校際羽毛球賽	男子組季軍	2A封伯鴻 2B劉晉言 2B吳灝廷 2C鍾汶諺 2C賴嘉懿 2C李睿濬 2C余德頌
元朗區中學校際籃球比賽	男子乙組團體優異	2B劉逸希 3A車政凱 3A李長樂 3A邱健航 3A楊梓恒 3B張焯南 3B袁懿翹 3C柳曉樂 3C盧俊軒 3C邱樂 3C肖震浩 3C黃曜然 4C鄭嘉浩 4C文天彬 4D韋永科
元朗區中學校際排球比賽	男子丙組團體優異	2A封伯鴻 2A鄭灝朗 2A李卓謙 2A蔡鎧駿 2A杜俊熙 2C李睿濬 2B劉晉言 2C鍾汶諺
中學校際室內賽艇比賽	男子甲組1000米第5名	5A潘柏維
第20屆屈臣氏集團香港學生運動員獎	田徑	5A潘柏維



第21屆WATA公開國際跆拳道大賽12-14歲組冠軍2B吳灝廷



元朗區中學校際排球比賽男子丙組團體優異



元朗區中學校際男子籃球乙組團體優異



中學校際室內賽艇比賽1000米 第5名5A潘柏維



全港學界精英田徑比賽男子鐵餅亞軍5A潘柏維



新界地域中學校際沙灘排球比賽女子組季軍



第20屆屈臣氏集團香港學生運動員獎田徑 5A 潘柏維



元朗區校際羽毛球賽季軍

團隊比賽 師生同樂

體育科關注學生日常健康及全校運動風氣的營造，不時跟其他科組合作舉辦班際跳大繩比賽、班際划艇比賽及社際地壺球比賽，讓同學在繁重的課業中有機會與老師一同享受運動的樂趣。

校內比賽



班際划艇比賽



社際地壺比賽氣氛激烈



社際地壺比賽社監投入比賽



跳大繩比賽師生充滿默契



高中班際排球比賽

初中全方位學習日

跨越領域 走出課室 探索知識

中一級

合作科組：地理科、德育科、教務組

以環保與自然為主題，認識本港環境污染、生態保育、廢物處理等課題，探討及反思人類永續生活模式與環境保育的關係，讓同學明白珍惜資源、愛護環境與地球是人人有責的己任。

第一天

環保講座及100項家居廢物處理攻略互動工作坊



同學投入參與講座



同學積極參與工作坊

第二天

嘉道理農場導賞及野外遊蹤



嘉道理農場參觀



嘉道理農場野外遊蹤

中二級

合作科組：輔導組、德公組、教務組

以社會與關懷為主題，透過參與社區體驗或服務，從不同層面了解社會，如基層市民生活、殘障人士的生活環境等狀況，從而探討社會議題及解決方法，讓同學明白感恩知足和對別人的尊重，身體力行對社會及有需要人士表達關愛與協助。

第一天

青少年義工訓練課堂及工作坊



傷健體驗工作坊



同學示範使用輪椅

第二天

社區探訪及服務



學生進行社區探訪



學生進行義工服務

本年度初中全方位學習日於2025年3月19、20及21日進行，一連三天各級以不同的學習主題，讓同學在真切實境中鞏固及拓寬知識，建立全人發展的共通能力，以提升對學習的興趣，加強他們對學校、社會及國家的歸屬感。

中三級

合作科組：中國歷史科、歷史科、教務組

主題為「探尋·抗日那些年及香港警察故事」，同學從中學學習及認識「共軍」在港抗日的歷史及貢獻；並了解香港警察的歷史、發展、職能及對社會的重要性，培養同學探討對國家及世界議題的視野，提升他們對社會及國家的公民責任、歸屬感及愛國精神。

第一天

參觀香港灣仔警察局及海防博物館



同學留心聆聽警察介紹



同學投入學習共軍抗日歷史

第二天

「口述歷史」東江縱隊講座、龍鼓灘抗日烈士紀念碑獻花、大館



同學獻花向抗日烈士致敬



同學在大館進行研習

第三天（各級整理知識及進行匯報）

各級同學在課室分組就學習及探究所得的知識作整理及匯報進行交流，並選出班代表在2025年3月27日於禮堂向初中級同學分享學習成果及感受。



同學用心整理學習資料



同學匯報分享成果

德育及公民教育組

本組透過多元化的課程及活動，包括：品德教育、價值教育、公民教育、國家安全教育、環境保育、感恩計劃、義工服務、文化交流活動等，期望在不同的學習歷程當中，培育學生成為有修養的青年，懂得自愛愛人，建立正向的自我形象和正確的價值觀，培育學生成為理性和富責任感的良好公民。



學生校園大使培訓計劃——篆刻印記饒宗頤文化探索之旅



國慶教育活動——認識中國瑰寶：新疆



中一級校本國情電影欣賞會



班際有機耕種計劃



健康生活月義工攤位



校園捐血活動



樂施米義賣



中一級醒獅表演及體驗



環保點子徵集比賽得獎者合影

多元智能活動-探索科學領域

為提高同學對科學知識的探究精神，本校舉辦理科周，活動內容包括中一至中三級科學比賽（紙飛機比賽、降落傘設計比賽及物料防撞測試比賽）、書籍推廣及攤位遊戲，藉着多元化活動，令學生明白在日常生活中理科知識應用的重要性，從而提升學生學習理科知識的興趣。在生態知識方面，又帶領學生到濕地公園進行考察。理科周期間，於禮堂設立的攤位，頗受歡迎，讓同學在參與富趣味的遊戲活動時，增強學習理科知識的動機，效果顯著。



利用望遠鏡觀察野外生態



探索野外生態



中一級紙飛機科學比賽



中二級降落傘設計科學比賽



午間理科攤位



濕地公園考察



中三級物料防撞測試比賽

神機妙算 數海縱橫

為了促進學生學習及應用數學知識，提升運算的速度和能力，數學科安排及指導同學參加校外的各種比賽，從觀摩交流中增強數學能力，成果令人滿意。

比賽項目	主辦機構	獎項	得獎同學
AIMO 港澳盃初賽2025	香港數學奧林匹克協會	金獎	3C肖震浩
		銀獎	4D譚樂兒
		銅獎	2C蔡果烽 3C高銘偉
			4D梁汶琛 4D梁汶琳 4D文看東 4D許金龍
亞洲國際數學奧林匹克公開賽	香港數學奧林匹克協會	金獎	4D譚樂兒
		銀獎	3C肖震浩
		銅獎	2C蔡果烽 4D許金龍
2025香港學界數學及奧數挑戰賽	香港兒童數學協會	銅獎	1C程澤福 1C林諾言 1C孟令夏坤
「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽總決賽	香港數學奧林匹克協會	二等獎	3C肖震浩
		三等獎	3C高銘偉 3C黃紹熙
香港數學競賽	教育局數學教育組及香港教育大學數學與資訊科技學系	三等獎	4D譚樂兒



2025亞洲國際數學奧林匹克公開賽獲獎同學



華夏盃® 全國數學奧林匹克邀請賽2025 (華南賽區) 得獎同學

境外交流 開眼界 長知識

本校重視拓闊學生視野，透過親身體驗，了解不同地區文化的特質，以提升學生對周遭事物的觀察力和自我反省能力。

嗶色園聯校浙江蘭溪、金華交流團

為鼓勵學生品格和學業並重、追求卓越、突破自己，嗶色園教育委員會設立「品學兼優學生獎勵計劃」，獲選學生於早前復活節假期間參加聯校浙江蘭溪、金華交流團。我校共7位師生參與是次考察團。



夏衍中學活動體驗



到訪河坊街



參訪杭州夏衍初級中學

安徽合肥科技文化考察團

透過是次境外考察活動，讓學生對安徽合肥的科技發展及文化有更深入的了解，同學走出課室，從真實的體驗中學習及認識國家的科技發展及傳統文化，獲益良多。



參觀蔚來汽車廠



與合肥第一中學同學交流



表演同學跟當地校長合照

關注精神健康 開創共融藝術

輔導組關注同學的身心靈健康而推出了不少活動。當中包括樂TEEN大使的關愛大行動、早會分享、關注情緒工作坊、佳節送嚶心意卡、毛讀友偶、中六惜別會、泰迪熊製作班、模型製作班、濃「情」朱古力、抗逆力提升工作坊、到訪海洋公園、髮型及化妝美容班及烘焙班等。此外，亦新增精神健康休息室——「鬆一ZONE」，讓同學在安全自在的空間下釋放壓力，照顧個人的情緒需要。



四位樂TEEN大使隊長參加學界精神健康大使選舉



抗逆力提升工作坊



同學正全神貫注學習沙畫的技巧



動心精神健康日(海洋公園)



樂TEEN大使在情人節送贈濃情熱朱古力



樂TEEN大使送上生日祝福



「世界精神健康日」共同創作減壓手指畫



熊仔製作班



認識情緒工作坊



送上中秋佳節祝福予銀杏館



高達模型小組



鬆一ZONE開幕禮



《世界運動會巡迴賽嘉年華2024》環保藝術盛宴



《香城「舞·樂」獅子山》共融藝術表演

今年本組嘗試舉辦多元化的藝術創作活動，讓同學展現不同的才能。當中包括10月由中四視藝科的同學與過百位其他級別的學生及家長義工，聯同「微行動」藝術家安泰團隊攜手合作的《世界運動會巡迴賽嘉年華2024》環保藝術盛宴。他們在短短兩個月把回收塑膠瓶及廢紙，精心打造了一隻2米高大熊猫及74隻獨一無二的熊貓寶寶，完美融合了運動精神與香港文化。

此外，由老師、中一同學及家長義工組成十人小組，接受由專業舞蹈家王廷林先生設計的共融舞蹈藝術訓練，並先後於2月及3月聯同扶輪社的會員在《香城「舞·樂」獅子山》及《饒宗頤文化館「饒館熊貓節」》開幕禮表演。

編輯委員會

顧問：鄒志文校長、林志強副校長、鮑詠儀副校長

編輯：余勇威老師、鄺淑芬老師、官恆珀老師、何德偉老師、梁廣俊老師

